**Educational counselling to improve the quality of life for people 55+ (“EDUCATIONforFUTURE”)**

Project No.: 2023-1-DE02-KA210-ADU-000127510

Fragebogen zur aktuellen Lebenssituation des Lernenden

**Anleitung für den Berater / die Beraterin**

Sehr geehrter Berater / Sehr geehrte Beraterin,

Vielen Dank für Ihre Unterstützung bei der Durchführung des Fragebogens zur aktuellen Lebenssituation des Lernenden. Ihre Rolle ist entscheidend, um sicherzustellen, dass sich die Teilnehmenden während des gesamten Prozesses wohl und unterstützt fühlen. Nachfolgend finden Sie die Richtlinien, die Ihnen helfen sollen, diese Sitzung effektiv zu gestalten:

**Einführung**

1. Erklären Sie dem Teilnehmenden, dass der Fragebogen Informationen über seine aktuelle Lebenssituation sammelt, um seine Umstände zu verstehen und ihn bei der Suche nach Bildungsmöglichkeiten zu unterstützen.

2. Versichern Sie dem Teilnehmenden, dass seine Antworten vertraulich behandelt und ausschließlich zu Forschungszwecken verwendet werden.

3. Informieren Sie den Teilnehmenden, dass das Ausfüllen des Fragebogens etwa 12 Minuten dauert, und ermutigen Sie ihn, jede Frage sorgfältig zu beantworten.

**Durchführung des Fragebogens**

1. Führen Sie den Teilnehmenden durch die geschlossenen Fragen und stellen Sie sicher, dass er die passende Option auswählt. Falls keine Option zutrifft, soll "Sonstiges" gewählt und die Antwort ergänzt werden.

2. Ermutigen Sie den Teilnehmenden, die offenen Fragen ausführlich zu beantworten. Erinnern Sie daran, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt und ehrliches Feedback wertvoll ist.

3. Falls es die Zeit erlaubt und der Teilnehmende einverstanden ist, bearbeiten Sie auch die optionalen Fragen. Die essenziellen Fragen haben jedoch Vorrang.

**Unterstützung und Hilfe**

1. Seien Sie bereit, Unklarheiten zu erklären oder Fragen zum Fragebogen zu beantworten.

2. Bieten Sie emotionale Unterstützung an, falls der Teilnehmende Schwierigkeiten äußert.

3. Ermutigen Sie dazu, Erfahrungen offen zu teilen und die eigene Situation zu reflektieren.

**Abschließende Schritte**

1. Überprüfen Sie vor dem Abschluss der Sitzung, ob alle Fragen beantwortet wurden.

2. Falls der Teilnehmende über seine Antworten sprechen möchte, fördern Sie den Austausch und bieten Sie Unterstützung an.

3. Danken Sie dem Teilnehmenden für seine Zeit und Teilnahme. Betonen Sie die Wichtigkeit seines Beitrags.

**Nachbereitung**

1. Bieten Sie bei Bedarf weitere Unterstützung oder Ressourcen an.

2. Bitten Sie um Feedback zur Erfahrung mit dem Fragebogen, inklusive Verbesserungsvorschlägen.

Vielen Dank für Ihr Engagement bei der Unterstützung unserer Teilnehmenden. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Anweisungen für den Teilnehmenden**

Sehr geehrter Teilnehmer / Sehr geehrte Teilnehmerin,

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unseren Fragebogen zu Ihrer aktuellen Lebenssituation auszufüllen. Ihre Rückmeldungen helfen uns, Ihre Situation besser zu verstehen und passende Unterstützung anzubieten. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

**Einführung**

1. Der Fragebogen dient der Erfassung Ihrer aktuellen Lebenssituation, einschließlich Ihrer beruflichen Lage und allgemeinen Zufriedenheit.

2. Ihre Antworten werden vertraulich behandelt und nur für Beratungszwecke verwendet.

3. Die Bearbeitung dauert etwa 12 Minuten. Bitte versuchen Sie, alle Fragen innerhalb dieser Zeit zu beantworten.

**Ausfüllen des Fragebogens**

1. Wählen Sie bei geschlossenen Fragen die Option, die Ihre aktuelle Situation am besten beschreibt. Falls keine zutrifft, geben Sie bitte "Sonstiges" an.

2. Beantworten Sie die offenen Fragen so ausführlich wie möglich – Ihre Erfahrungen sind für uns sehr wertvoll.

3. Wenn es die Zeit erlaubt und Sie möchten, beantworten Sie auch die optionalen Fragen – jedoch haben die Pflichtfragen Vorrang.

**Unterstützung und Hilfe**

1. Wenn Sie Fragen zum Fragebogen haben, wenden Sie sich gerne an den Berater / die Beraterin.

2. Falls manche Fragen Emotionen auslösen oder schwer zu beantworten sind, nehmen Sie sich die nötige Zeit – Unterstützung steht zur Verfügung.

3. Seien Sie ehrlich – Ihr Feedback hilft uns, Sie besser zu unterstützen.

**Abschluss**

1. Überprüfen Sie vor dem Abgeben des Fragebogens Ihre Antworten auf Vollständigkeit.

2. Bedanken Sie sich beim Berater / bei der Beraterin für die Unterstützung und Ihre Teilnahme.

Vielen Dank für Ihre Zeit und Kooperation. Ihr Beitrag ist für uns von großem Wert.

**Servicedaten:**

|  |  |
| --- | --- |
| Name und Nachname des Beraters / der Beraterin |  |
| Name und Nachname des Teilnehmenden |  |
| Datum und Ort des Treffens |  |
| Form des Treffens |  |

# **Fragen**

1. **Was ist Ihr aktueller Beschäftigungsstatus?**

☐ Vollzeit beschäftigt

☐ Teilzeit beschäftigt

☐ Arbeitslos

☐ Im Ruhestand

☐ Sonstiges (bitte angeben)………………………………………………………

1. **Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer aktuellen Lebenssituation?**

☐ Sehr zufrieden

☐ Zufrieden

☐ Neutral

☐ Unzufrieden

☐ Sehr unzufrieden

1. **Wie würden Sie Ihren aktuellen körperlichen Gesundheitszustand einschätzen?**

☐ 5 (Ausgezeichnet)

☐ 4 (Gut)

☐ 3 (Neutral)

☐ 2 (Schlecht)

☐ 1 (Sehr schlecht)

1. **Wie würden Sie Ihr aktuelles psychisches Wohlbefinden bewerten?**

☐ 5 (Ausgezeichnet)

☐ 4 (Gut)

☐ 3 (Neutral)

 ☐ 2 (Schlecht)

☐ 1 (Sehr schlecht)

1. **Erleben Sie aktuell bedeutende Veränderungen oder Herausforderungen im Leben?**

[ ]  Nein

[ ]  Ja (bitte angeben)

1. **Beschreiben Sie bitte Ihren derzeitigen Tagesablauf und Ihre Aktivitäten:**
2. **Was sind Ihre Hauptziele oder Wünsche in Ihrer aktuellen Lebensphase?**
3. **Gibt es bestimmte Hindernisse, die Sie bei der Zielerreichung erleben?**
4. **Wie gehen Sie mit Stress oder schwierigen Lebenssituationen um?**

**Zusätzliche Fragen:**

1. **Wie gestalten Sie Ihre Work-Life-Balance (falls zutreffend)?**
2. **Welche Ressourcen oder Unterstützungssysteme nutzen Sie bei Herausforderungen?**
3. **Inwiefern beeinflusst Ihre aktuelle Lebenssituation Ihre Bereitschaft oder Fähigkeit zur Weiterbildung?**
4. **Welche Strategien nutzen Sie zur Erhaltung oder Verbesserung Ihres körperlichen und geistigen Wohlbefindens?**
5. **Möchten Sie noch etwas über Ihre Lebenssituation mitteilen, das wir wissen sollten?**